


Рівненський академічний ліцей
«Престиж» імені Л.Котовської
Рівненської міської ради

Моє безпечне середовище

Інформаційно-просвітницький буклет
для учнів 5-7 класів



Ознаки булінгу

- 1 беруть участь три сторони: переслідувач, переслідуваний та спостерігачі;
 - 2 булінг негативно впливає на фізичне та психічне здоров'я всіх учасників події;
 - 3 нерівність сил агресора й жертви;
 - 4 повторюваність агресії по відношенню до однієї й тієї ж жертви;
 - 5 неадекватно висока чутливість жертви, що демонструється під час насильницьких дій;
 - 6 може виникати спонтанно, коли несподівано для себе дитина опиняється або в ситуації переслідування, або приєднується до переслідувача.
- 

ЗАВЖДИ ЗАЛИШАЙТЕСЯ СОБОЮ!



Журвалова Ірина Олександрівна

НЕ ЗАХОДЬТЕ НА СУМНІВНІ САЙТИ	НЕ ВСЕ ТЕ, ЩО В ІНТЕРНЕТІ МОЖЕ БУТИ ДОСТОВІРНИМ	БУДЬТЕ ОБЕРЕЖНІ ЗІ СВОЇМИ ВІРТУАЛЬНИМИ ДРУЗЬМИ
		
<h3>Користуйся Інтернетом безпечно</h3>		
		
ВСТАНОВІТЬ АНТИВІРУСНУ ПРОГРАМУ	ВИКОРИСТОВУЙТЕ ФІЛЬТР ЕЛЕКТРОННОЇ ПОШТИ ТА НЕ ВІДПОВІДАЙТЕ НА СПАМ-ПОВІДОМЛЕННЯ	ДОВГЕ КОРИСТУВАННЯ ІНТЕРНЕТОМ ВИКЛИКАЄ ІНТЕРНЕТ-ЗАЛЕЖНІСТЬ

Безоплатна правова допомога
Регіональний центр з надання безоплатної вторинної правової допомоги у Херсонській області

ПАМ'ЯТАЙТЕ!

- «Спробуйте бути хоч трохи добрішими – і ви побачите, що будете не в змозі зробити поганий вчинок»

Конфуцій



ЗАХИСТИ СЕБЕ

1. Уникай спілкування з незнайомими та малознайомими людьми.
2. Зустрічайся з друзями, приятелями в багатолюдних і добре освітлених місцях, уникай нетверезих компаній; не називай сумнівним особам правильну домашню адресу та свій номер телефону.
3. Не вихваляйся цінними речами: мобільним телефоном, фотоапаратом, прикрасами, комп'ютером.

ЗУПИНИ БУЛІНГ

У кожної людини є право любити інших, або не любити... АЛЕ НЕ У КОГО НЕМАЄ ПРАВА БИТИ ЛЮДИНУ ПО ОБЛИЧЧЮ - НЕХАЙ НАВІТЬ ПРОСТО СЛОВЕСНО.

... школа повинна робити все, щоб діти не були безкомунікаційними перед обличчям насильства, щоб підтримувати в той момент розвитку їх життя, коли емоційні зв'язки з батьківською родиною слабнуть і вони йдуть в самостійне життя». ТАКИМ ЧИНОМ ШКОЛА Є ІСТИННОЮ СОЦІАЛІЗАЦІЄЮ ДІТЕЙ, ЯКІ Є НЕ ПЕРЗДІМНИ ОСОБИСТОСТЯМИ. І ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ ВЧИТЕЛІВ БАГАТО В КОМУ ПОЛІГАЄ НЕ ТІЛЬКИ В ТОМУ ЩОБ ПОВЕРЕДИТИ ВИПАДКОВО НАСИЛЬСЯ, А Й В ТОМУ ЩОБ НАВЧИТИ ДІТЕЙ ТРИВАЛО ІЗ ПІДСТУ ПРОТИВЛЯТИ НАСИЛЬСЮ.

3-ФРЕЙД
МАТИ СПРАВЖЬОГО ДРУГА - ВЕЛИКЕ ЩАСТЯ. НИЯКІ ІНШІ ЗЕМНІ БЛАГА НЕ ЗАМІНЯТЬ РАДІСТЬ СПІЛКУВАННЯ З ДРУЗЬМИ

ДРУЗЬБА - ДОРОГОЦІННИЙ ДАР, ЯКИЙ НЕ МОЖНА ПРОДАТИ ЧИ КУПИТИ. ВОНА ДОРОЖЧА НИЖЕ ГОРИ ІЗ ЗОЛОТА І ЯКЩО ТОБІ ПОВЕДЕТЬСЯ ПРОСИТИ У БОГА ПРО ПОСЛУХУ - БУДЬ ВДЯЧНИЙ, КОЛИ ВІН ПОШЛЕ ТОБІ ЗАМІСТЬ ГРОШЕЙ ТА БАГАТСТВА ЛЮБЛЯЧИХ ТА ВІРНИХ ДРУЗІВ.

БУЛІНГ - АГРЕСИВНА ПОВЕДІНКА ДІТЕЙ ШКІЛЬНОГО ВІКУ, ЯКА ПРИЗВОДИТЬ ДО ЦЬКУВАННЯ ІНШОЇ ДІТНИНИ З МЕТОЮ ПРИНУДЖЕННЯ, ЗАЛЮКВАННЯ ТА ДЕМОНСТРАЦІЇ СИЛИ.

ПСИХОЛОГІЧНІ ОБРАЗИ БУЛІНГ - У ДІТЯТИ МАЛО АБО ВООБЧЕ НЕМАЄ ДРУЗІВ - БОЙТЬСЯ ХОДИТИ ДО ШКОЛИ, БРАТИ УЧАСТЬ У ЗАХОДАХ З ОДНОЛІТКАМИ ХОДИТИ ДО ШКОЛИ ЛЮДИМ «НЕЛОГІЧНИМ» ПІДЛОЖОМ ВІЗНАЧАЄ ІНТЕРЕС ДО НАВЧАННЯ, ПОЧИНАЄ ПОГАНЬО ВПЛИТИСЯ - ПРИХОДИТЬ ДОДОМУ СУМНА, ІЗ СІЛЬБАМИ ПІОБІАНО СИНІТЬ - ВТРАЧАЄ АПЕТИТ, СТАЄ ТРИВОЖНОЮ, МАЄ НИЗЬКУ СМОВОНИСЬ

ФІЗИЧНІ ОЗНАКИ БУЛІНГУ:
- ПОДАМАНІ ГРАШКИ
- ОБРАЗИ В СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖАХ
- РОЗІРВАНІ ЗОНТИКИ ТА ПІДРУЧНИКИ
- ЖУВАЛЬНА ГУМКА У ВОЛОСІ
- БРУДНИЙ, НАПОВНЕНИЙ СМІТТЯМ РЮКЗАК
- ЗЛАМАНІ ОКУЛЯРИ
- ВІДЕО ЗНУЖАННЯ НАД ЖЕРТВОЮ
- ШКІЛЬНА ФОРМА У КРЕЙШІ
- ФІЗИЧНІ ЗНУЖАННЯ: СИНЦІ, ВИРВАНЕ ВОЛОСІ
- ОДИГ, ЗІПСОВАНИЙ ФАРБЮЮ ІНШОЮ РІДИНОЮ

4. Оминай погано освітлені маршрути: двори, парки, пустирі, будівельні майданчики.
5. За жодних умов не сідай у машину до незнайомців.
6. Твій одяг, поведінка не повинні провокувати до залицяння, насильства. **Зупиняй усі спроби схилити до сексуальних стосунків.** Дій впевнено та наполегливо. Так ти зможеш зупинити насильника.
7. Якщо ти відчуваєш небезпеку, чини активний опір, - **кричи, боронися, кусайся, бийся.** Привертай увагу оточуючих до себе у будь-який спосіб. **Застосовуй будь-які хитрощі, обман!**

Під час переслідування не забігай в темний під'їзд, не сідай в ліфт.

КУДИ ЗВЕРТАТИСЯ У РАЗІ БУЛІНГУ?

НАЦІОНАЛЬНА ПОЛІЦІЯ

ДИТЯЧА «ГАРЯЧА ЛІНІЯ» ГО «ДА-СТРАДА УКРАЇНА»

ЦЕНТР НАДАВАННЯ БЕЗОПЛАТНОЇ ПРАВОВОЇ ДОПОМОГИ

СОЦІАЛЬНА СЛУЖБА З ПИТАНЬ СІМ'Ї, ДІТЕЙ ТА МОЛОДІ

ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ ЗА БУЛІНГ

ШТРАФ (Від 850 до 3400 грн.)

ГРОМАДСЬКІ РОБОТИ (від 20 до 60 годин)

ВИПРАВНІ РОБОТИ (до 20% заробітку)

ХТО НЕСЕ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ?

16 років

Батьки

Керівник закладу освіти

8. Хороший спосіб уникнути небезпеки – забігти туди, де багато людей: магазин, аптеку, супермаркет. Можеш повернутися до школи (якщо ти недалеко) і розповісти вчителю, що тебе злякало.
9. Якщо ти сам (сама) не можеш розібратися у складній ситуації, - звернися до психолога, соціального педагога.
10. **Обов'язково** потрібно розповісти батькам чи дорослим, яким ти довіряєш, про те, що трапилося.

БУДЬ УВАЖНИМ!